

¿Cómo apoyar el proceso formativo de nuestros hijos?

Algunas ideas para recordar y poner en práctica:



- 1) **E**n la familia, mantener una rutina general que favorezca la salud integral de los jóvenes: Uso de tecnología, actividad física, horarios y rutinas, alimentación equilibrada, tiempo de descanso, entre otros aspectos.
- 2) **M**antener una actitud positiva frente al aprendizaje: madres y padres desarrollan conductas positivas, que ayudan a mantener la motivación de los jóvenes por aprender. Tienen expectativas de que podrá siempre mejorar.
- 3) **P**articipar y comprometerse con la educación de sus hijos: asistir a las reuniones y actividades, conocer los manuales y reglamentos internos, conocer al personal del colegio, es decir, forme parte de la vida de nuestra comunidad escolar.
- 4) **A**yude a organizar el tiempo, incentivando a su hijo o hija para que:
 - Anote las tareas diarias a cumplir y luego las ordene por importancia y urgencia: planificar el día con anticipación.
 - Use la agenda escolar, que permite tener un plan de actividades a realizar y no olvidar sus compromisos académicos.
 - Agrupar actividades comunes
 - Terminar lo que se empieza, buscando hacerlo bien desde la primera vez.
 - Identifique los obstáculos en su rutina diaria.
- 5) **A** la hora de hacer tareas o trabajos, asegúrese que su hijo o hija tenga disponibilidad de espacios y de materiales adecuados. Conversen sobre el resultado de la actividad, qué aprendió o de qué se trataba la actividad.
- 6) **A** la hora de estudiar para una prueba:
 - Observe que su hijo(a) organiza el tiempo de estudio.
 - Guíelo a revisar el temario entregado en la asignatura como guía para el estudio y considerar las evaluaciones de proceso o trabajos, guías y otros materiales de apoyo señalados en el contenido a evaluar.
 - Repasar (leer) no es estudiar. Estudiar eficientemente requiere tiempo.
 - Leer con calma, subrayar los aspectos relevantes, realizar mapas conceptuales, resúmenes de la información, relacionar los contenidos con actividades de la vida diaria y con otros aprendizajes, tener una opinión sobre lo estudiado.
 - Reconocer la modalidad de estudio que le resulta más efectivo a cada uno.
 - Apoye y reconozca los esfuerzos que su hijo realiza. Si se encuentra rezagado, consulte al profesor de la asignatura cómo apoyarlo en el hogar. Si usted cree que no se está esforzando, debe poner un atajo a la brevedad y conversar con su hijo(a) sobre la situación observada para llegar al fondo de la situación y poder ayudar a resolver la dificultad (falta de concentración, pocas horas de descanso, exceso de actividades, falta de hábitos, vacíos en contenidos anteriores, etc.)

“El verdadero amor no es otra cosa que el deseo inevitable de ayudar al otro para que sea quien es” (Jorge Bucay)