

# ¿Cómo apoyar el proceso formativo de nuestros hijos?

## Algunas ideas para recordar y poner en práctica:



- 1) **P**adres involucrados con sus hijos: Es importantísimo que los padres conozcan y se interesen por lo que sus hijos viven, hacen y aprenden en el colegio.
  - Pregunten por el trabajo que están realizando en el colegio y las diferentes asignaturas, mostrando interés en el progreso escolar de su hijo.
- 2) **V**alore activamente las capacidades:
  - Cuando la familia valora explícitamente los esfuerzos y logros de sus hijos, reconoce sus talentos especiales y les hace sentir que son capaces; los niños desarrollan una percepción positiva acerca de sus propias capacidades, desarrollándose en ellos un mayor interés por aprender y asistir al colegio.
- 3) **A**yude a organizar el tiempo:
  - Anote las tareas diarias a cumplir, luego ordénelas por importancia y urgencia: planificar el día con anticipación.
  - Use la agenda, que permite tener un plan de actividades a realizar.
  - Tenga un horario y un cronograma visibles.
  - Agrupar actividades comunes
  - Delegar y supervisar.
  - Terminar lo que se empieza, buscando hacerlo bien desde la primera vez.
  - Identifique los obstáculos en su rutina diaria.
- 4) **A** la hora de hacer tareas:
  - Fomente el hábito de mantener en un lugar los elementos necesarios: lápices, libros, cuadernos, guías, entre otros.
  - El tiempo de tareas es diferente al tiempo de recreación y de alimentación.
  - Brinde un espacio adecuado para que su hijo realice sus tareas (limpieza, tranquilidad, comodidad)
  - Acompañe a su hijo, supervisando sus progresos y resolviendo dudas.
  - Pregúntele a su hijo si recibe algún comentario sobre las tareas realizadas.
- 5) **A** la hora de estudiar para una prueba:
  - Ayude a organizar el tiempo de estudio, de acuerdo a las características de su hijo
  - Supervise que su hijo revise el temario entregado como guía para el estudio.
  - Converse frecuentemente con su hijo sobre las actividades pedagógicas que realiza día a día, mostrando interés por los temas que va aprendiendo, permítale que expliquen con sus palabras y expresen sus opiniones.
  - Apoye y reconozca los esfuerzos que su hijo realiza. Si se encuentra rezagado, consulte al profesor de la asignatura cómo apoyarlo en el hogar.

*Tener una **buena imagen personal, confianza en sí mismo y ser consciente de las habilidades que se tienen** depende de la actitud y modo de relacionarse de los padres con sus hijos. Para todo esto es imprescindible generar al interior de la familia un **clima emocional cálido, participativo, comprensivo y focalizado en lo positivo, donde el aporte del niño sea reconocido.***

# ¿Cómo apoyar el proceso formativo de nuestros hijos?

## Algunas ideas para recordar y poner en práctica:



- 6) **P**adres involucrados con sus hijos: Es importantísimo que los padres conozcan y se interesen por lo que sus hijos viven, hacen y aprenden en el colegio.
  - Pregunten por el trabajo que están realizando en el colegio y las diferentes asignaturas, mostrando interés en el progreso escolar de su hijo.
- 7) **V**alore activamente las capacidades:
  - Cuando la familia valora explícitamente los esfuerzos y logros de sus hijos, reconoce sus talentos especiales y les hace sentir que son capaces; los niños desarrollan una percepción positiva acerca de sus propias capacidades, desarrollándose en ellos un mayor interés por aprender y asistir al colegio.
- 8) **A**yude a organizar el tiempo:
  - Anote las tareas diarias a cumplir, luego ordénelas por importancia y urgencia: planificar el día con anticipación.
  - Use la agenda, que permite tener un plan de actividades a realizar.
  - Tenga un horario y un cronograma visibles.
  - Agrupar actividades comunes
  - Delegar y supervisar.
  - Terminar lo que se empieza, buscando hacerlo bien desde la primera vez.
  - Identifique los obstáculos en su rutina diaria.
- 9) **A** la hora de hacer tareas:
  - Fomente el hábito de mantener en un lugar los elementos necesarios: lápices, libros, cuadernos, guías, entre otros.
  - El tiempo de tareas es diferente al tiempo de recreación y de alimentación.
  - Brinde un espacio adecuado para que su hijo realice sus tareas (limpieza, tranquilidad, comodidad)
  - Acompañe a su hijo, supervisando sus progresos y resolviendo dudas.
  - Pregúntele a su hijo si recibe algún comentario sobre las tareas realizadas.
- 10) **A** la hora de estudiar para una prueba:
  - Ayude a organizar el tiempo de estudio, de acuerdo a las características de su hijo
  - Supervise que su hijo revise el temario entregado como guía para el estudio.
  - Converse frecuentemente con su hijo sobre las actividades pedagógicas que realiza día a día, mostrando interés por los temas que va aprendiendo, permítale que expliquen con sus palabras y expresen sus opiniones.
  - Apoye y reconozca los esfuerzos que su hijo realiza. Si se encuentra rezagado, consulte al profesor de la asignatura cómo apoyarlo en el hogar.

*Tener una **buena imagen personal, confianza en sí mismo y ser consciente de las habilidades que se tienen** depende de la actitud y modo de relacionarse de los padres con sus hijos. Para todo esto es imprescindible generar al interior de la familia un **clima emocional cálido, participativo, comprensivo y focalizado en lo positivo, donde el aporte del niño sea reconocido.***